

Samenkomsten zoals COC ontmoetingsgroepen mogen sinds 1 juni weer opstarten. COC ontmoetingsgroepen mogen binnen plaatsvinden met maximaal 30 deelnemers (incl. vrijwilligers). Hierbij moet iedereen zich aan enkele regels houden; waaronder het altijd bewaren van 1,5 meter afstand. Personen boven de 70 jaar oud doen er volgens overheidsadviezen verstandig aan voorlopig niet deel te nemen, idem voor mensen met onderliggende gezondheidsklachten.

Er blijkt nog wat onduidelijkheid te zijn. Vandaar deze hand-out met informatie en praktische tips. Toch nog vragen of zorgen? Kom je er met je bestuur niet uit? Neem dan contact op met het federatiekantoor voor COC specifieke vragen of opmerkingen (ivanbuuren@coc.nl) of bel voor algemene vragen over corona het informatienummer 0800 1351.

Wat zeggen de overheidsregels?

De algemene regel vanaf 1 juni is dat mensen die niet tot een huishouden behoren altijd 1,5 meter afstand tot elkaar houden, met binnen maximaal 30 personen. Dit aantal zal mogelijk per 1 juli verhoogd worden naar 100 personen.

- Buiten mogen mensen bij elkaar zijn als zij 1,5 meter afstand tot elkaar bewaren. Vanaf 3 personen kan worden gehandhaafd op de onderlinge afstand van 1,5 meter.
- Binnen mogen samenkomsten plaatsvinden in beginsel van maximaal 30 personen per gebouw en onder voorwaarde dat mensen 1,5 meter afstand tot elkaar houden. Er vindt altijd een checkgesprek plaats; mensen met verkoudheidsklachten blijven thuis.

Wat moeten we regelen?

Het naleven van de regels is niet alleen om hoge boetes voor zowel COC als bezoekers te voorkomen; het gaat natuurlijk vooral om het creëren van een veilige en hygiënische omgeving. Het is belangrijk dat je als coördinator van een COC werkgroep samen met je bestuur enkele voorbereidingen treft voordat je weer gaat opstarten. Naast het altijd bewaken van 1,5 meter afstand zijn er nog **twee belangrijke verplichtingen: bezoekers moeten zich verplicht aanmelden én er moet een controlegesprek plaatsvinden met elke deelnemer.** Het verplicht aanmelden is belangrijk om te voorkomen dat je niet over het maximum aantal bezoekers gaat; daarnaast zijn de contactgegevens van essentieel belang wanneer een bezoeker toch corona blijkt te hebben. Als dit zo is kan je gemakkelijk uitzoeken welke bezoeker mogelijk in aanmerking is gekomen met de besmette bezoeker. Het controlegesprek is tevens verlicht; dit is om mensen met klachten al bij de deur te kunnen weren. Kortom de belangrijkste actiepunten op een rij:

- ✓ Bepaal hoeveel mensen er aanwezig kunnen zijn in de ruimte die je gebruikt. Let hierop dat iedereen dus altijd 1,5 meter afstand moet kunnen bewaken.
- ✓ Breng in kaart welke aanpassingen er verder gedaan moeten worden. Denk hierbij aan het aanbrengen van looproutes, het plaatsen van 'wacht' stickers bij de ingang etc..
- ✓ Handenwassen is belangrijk; zorg indien mogelijk voor extra handwas mogelijkheden. Verplicht je bezoekers bij binnenkomst hun handen te wassen.
- ✓ Stem de inhoud van activiteiten zo af dat altijd 1,5 meter afstand tussen deelnemers bewaard kan worden
- ✓ Tref maatregelen om het verplichte controlegesprek (bijlage 1) en het aanmelden (bijlage 2) bij binnenkomst goed te laten verlopen.
- ✓ Zet communicatie op over alle nieuwe regels en afspraken te delen met je bezoekers.

FAQ:

Met deze FAQ hopen we vragen te beantwoorden die je misschien wel kan hebben nu je alles weer een beetje op kan starten. Mis je een antwoord op jouw vraag? Neem dan contact op met je bestuur of stuur een e-mail naar jvanbuuren@coc.nl

Moeten bezoekers zich verplicht aanmelden?

Ja, aanmelden is verplicht. Zo kan je het maximum aantal bezoekers doen en kan er een contactonderzoek worden opgestart indien een bezoeker toch corona te hebben. Als je nog plek hebt en er komt iemand die niet is aangemeld opdagen kan deze persoon alsnog deelnemen. Laat de persoon zich wel alsnog aanmelden via het digitale formulier (zo heb je de gegevens) en neem ook het controlegesprek af.

Is het controle gesprek verlicht?

Ja; deze moet je bij elke bezoeker bij elke bijeenkomst afnemen. Als je dit niet doet kan het COC een boete krijgen.

Moeten bezoekers een mondkapje dragen?

Nee; dit is niet verplicht. Maar als mensen zich er veilig bij voelen dit wel te doen kan dat natuurlijk.

Wat te doen als een bezoeker toch corona blijkt te hebben?

Informeer je bestuur. Zoek samen uit (aan de hand van de aanmeldformulieren) welke bezoekers tegelijkertijd aanwezig zijn geweest op een bijeenkomst. Informeer hen dat ze mogelijk in contact zijn geweest met een andere bezoeker die positief getest is op corona. Let op: benoem de zieke bezoeker niet bij naam (laat hen anoniem). Adviseer de bezoekers bij klachten contact op te nemen met hun huisarts of de GGD. Adviseer de mensen om twee weken lang niet naar COC ontmoetingsgroepen te komen. Indien ze geen klachten ontwikkelen zijn ze na twee weken weer welkom.

Mogen bezoekers met het OV reizen om naar de bijeenkomsten te komen?

Adviseer bezoeker om zo veel mogelijk te voet, op de fiets of met de auto (maar reis niet samen) te reizen. Indien dit geen optie is geef aan dat men het OV dan kan gebruiken (wijs hen op de mondkapjesplicht).

Welke activiteiten mogen wel en niet plaatsvinden?

Zolang er altijd 1,5 meter afstand is tussen deelnemers kan in principe een hoop. Denk dus goed na bij het programmeren wat wel en niet mogelijk is. Bij twijfel; bespreek dit met je contactpersoon binnen het bestuur.

Wat te doen als deelnemers zich niet aan de afspraken houden?

Het kan altijd gebeuren dat iemand per ongelijk geen 1,5 meter afstand neemt. Als je dit ziet kan je hier iemand rustig en op een luchtige manier op aanspreken. Indien iemand stelselmatig of bewust de regels breekt kan je er voor kiezen om deze persoon niet meer deel te laten nemen aan activiteiten. Overleg eventueel over met bestuur.

Is handenwassen verplicht?

Adviseer bezoekers dringend bij binnenkomsten hun handen te wassen. Zorg desnoods voor extra handwas mogelijkheden bij binnenkomst.

Wat te doen als je ruimte te klein is?

Het kan voorkomen dat de ruimte die je gebruikt te klein is en je daardoor te veel mensen niet kan toelaten. Ga hierover het gesprek aan met je secretaris of contactpersoon binnen het bestuur. Is het mogelijk een grotere ruimte te vinden? Hulp bij het vinden van financiële ondersteuning hiervoor is te krijgen bij het COC federatiekantoor (jvanbuuren@coc.nl)

Welke hygiëne maatregelen kunnen we nog meer treffen?

De kans dat iemand besmet raakt door niezen of hoesten terwijl anderen in de buurt zijn, is duizenden malen groter dan het pakken van spullen. Zorg als het kan voor voldoende frisse lucht in de ruimte. Als het even kan laat dan een raam open staan. Meer tips lees je o.a. [via hier](#).

Ik maak mij zorgen om het welzijn van deelnemers. Wat kan ik doen?

Corona maakt veel impact op mensen. Het kan heel erg goed dat mensen wat meer behoefte hebben aan een luisterend oor of somber zijn. Laat iedereen weten dat mensen altijd contact op kunnen nemen met COC's Switchboard switchboard.coc.nl/ voor hulp en/of een luisterend oor.

Ondanks alle aanpassingen denk ik dat wij toch niet meer kunnen herstarten.

Dit is een heftige conclusie. Betrek je bestuur en het federatiekantoor bij deze conclusie. Wie weet zijn er toch nog mogelijkheden te bedenken.

Bijlage I: Vragen voor het controlegesprek (verplicht af te nemen bij iedere bezoeker)

Heb je last van:

- Hoesten
- Benauwdheidsklachten
- Neusverkoudheid
- 38 graden koorts of hoger

Indien iemand één of meerdere van bovenstaande klachten heeft kan de persoon in kwestie niet deelnemen. Als iemand toch zichtbaar een van bovenstaande symptomen vertoont maar aangeeft hier geen last van te hebben mag je de persoon in kwestie alsnog weigeren.

Indien de persoon geen last van bovenstaande klachten dien je nog de volgende vragen te stellen:

- Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts of benauwdheidsklachten?
- Heb je het coronavirus in de afgelopen 7 dagen gehad?
- Ben je in thuisisolatie omdat je in direct contact bent geweest met iemand met het coronavirus?
- Heb je een huisgenoot met het coronavirus en heb je de afgelopen 14 dagen met contact hen gehad terwijl de persoon in kwestie nog klachten had?

Indien iemand op één of meerdere van bovenstaande vragen 'ja' antwoord kan de persoon in kwestie niet deelnemen. Je kan de vragen ook uitprinten en ophangen bij de ingang. Je mag je bezoekers vragen de vragen voor zich zelf te beantwoorden. Je hoeft de vragen dan niet bij elke bezoekers voor te lezen.

Bijlage 2: Aanmeldformulier (verplicht voor bij elk bezoek)

Aanmeldden voor activiteiten is verplicht. Dit helpt om te voorkomen dat het te druk zal zijn; en maakt het mogelijk om achteraf te bepalen wie met wie in contact is geweest als toch iemand corona blijkt te hebben. Maak per COC vereniging één aanmeldformulier waarin je je kan opgeven voor een specifieke groep en datum. Stel iemand (of twee personen) verantwoordelijk voor het bijhouden van alle aanmeldingen. Denk hierbij aan het volgende:

- Goed voorbeeld is een Google formulier. [Hoe je dit aanmaakt valt o.a. hier te lezen.](#)
- Communiceer een e-mailadres waar mensen naar toe kunnen e-mailen als ze vragen hebben of ze alsnog willen afmelden.
- Leg in het formulier uit waarom je dit formulier verplicht stelt (namelijk het maximum aantal bezoekers én contactonderzoek als een bezoeker besmet blijkt te zijn)
- Geef in het formulier aan hoe lang je de gegevens bewaard (advies: tot een maand na de bijeenkomst en vergeet de gegevens niet tijdig te wissen).
- Zorg dat een begeleider die aanwezig is bij de bijeenkomst de lijst van deelnemers tijdig ontvangt.

Neem in het formulier het volgende op:

- **Persoonsgegevens:**
 - Voor en achternaam
 - E-mailadres
 - Telefoonnummer
 - Aanspreekvorm (hij/hem, zij/haar, hen etc.).
- Vraag welke activiteit op welke datum de persoon in kwestie wil bijwonen
- Maakt het verplicht dat men beloofd niet te komen als men 'ja' antwoord op tenminste één vraag uit het controlegesprek. Neem die controlegesprek vragen op in het formulier. (zie bijlage I)
- Vraag akkoord voor het bewaren van de gegevens tot een maand na de bijeenkomst (met oog op de AVG).
- Verwijs deelnemers naar een FAQ pagina op de eigen COC website of deel een e-mailadres voor als men vragen heeft.