



Pride

## Weerbaarheidstraining – Café

- Wanneer:** Zaterdag 16 juni 2018
- Hoe laat:** 13:00 tot 16:00 uur
- Waar:** De Grote Weiver  
Industrieweg 1A  
1521 NA Wormerveer
- Routebeschrijving:** *Aan de achterkant van het grote gebouw (vooraan de weg staat Witte hoek- Heliomare)*
- Kosten:** Entree is gratis. Consumpties voor eigen kosten.
- Thema:** **Weerbaarheid**



Hoor je weleens vervelende opmerkingen die tegen jou worden gezegd? Wordt je weleens door iemand aangeraakt, wat je eigenlijk helemaal niet wil? Of maak je afspraken die jou eigenlijk niet goed uitkomen?

Dan is het bespreken van dit thema iets voor jou! Café Pride organiseert deze middag een korte weerbaarheidstraining. Deze middag bestaat uit onderwerpen bespreken en een aantal praktijkoefeningen. Ook als je voldoende zelfvertrouwen hebt dan kan deze middag nuttig zijn! Ervaringen en tips met elkaar delen is belangrijk!

 *Bezoek en Like ook onze Facebook: [www.facebook.nl/cafepride](http://www.facebook.nl/cafepride)*

**Café Pride organiseert bijeenkomsten voor mensen met een beperking die daarnaast homo/bi/lesbisch/transgender zijn.**